

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 19.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	140/3	185,66
	Чай с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед			
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	150/11/6	96,58
	Котлеты рыбные	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами с маслом	110	138,16
	Компот из свежих яблок	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кисель	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста, тушёная с мясом говядины	150	14361
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

1307,12

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 19.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	251,91
	Чай с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед			
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	180/7/11	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,33
	Компот из свежих яблок	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кисель	180	163,33
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста, тушеная с мясом говядины	180	163,33
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1624,58

Приятного аппетита!